２９年5月１５日（月）ぎゅうにゅう・パエリア・エンパナーダ・ソパデアホ

スペインの料理

パエリア…「バレンシア語」で「フライパン」という意味です。野菜や魚介をたきこんだごはんです。

エンパナーダ…スペインでうまれた料理です。パン生地で具材を包んだ料理です。

ソパ・デ・アホ…スペインでよくたべられるスープです。「アホ」というのは「にんにく」のことです。