

まいつき 毎月19日は「^{しょくいく ひ}食育の日」**「まごわやさしい給食」**です。

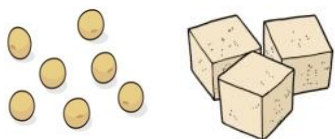


「まごわやさしい」^{た もの}食^たべ^べ物^{もの}をさがしてみよう!

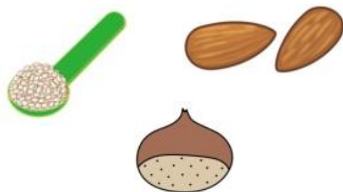
日本^{にほん}で昔^{むかし}から親^{した}しまれ、からだによい^いと言われてきた^{たべもの}食^たべ^べ物^{もの}のことを

「まごわやさしい」^{たべもの}食^たべ^べ物^{もの}と呼びます。今日^{きょう}の給^{きゅう}食^{しょく}には全部^{ぜんぶ}入^{はい}っています。

まめ



ごま ^{しゅじつるい}などの種^{たね}実^い類^{るい}



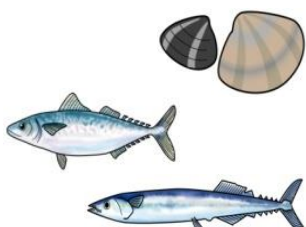
わかめ ^{かいそうるい}などの海^{うみ}藻^も類^{るい}



やさい



さかな



しいたけ



いも ^{いも}類^{るい}

