

30年6月16日(土) ぎゅうにゅう・たこめし・せとあげ・キャベツのみそしる



えひめけんの きょうどりょうり

めし たこ飯

えひめけんはここ!

瀬戸内海の沿岸地域でよく食べられているそうです。瀬戸内海では、たこのえさとなる小エビやカニがたくさんいるので、ここでとれる「たこ」は丸々と太り、味がよくなるそうです。

