



はるさめとビーフンのちがい

きゅうしょく とうじょう 給食でよく登場する「はるさめ」と「ビーフン」。みために似ていますが、どんなちがいがあるか知っていますか？

はるさめ

「**い**ょくとう」という**まめ**や、「**さ**つま**い**も」や「**じゃが**いも」などの「でんぷん」からつくられる「めん」です。



ビーフン

「**お**こめ」からつくられる**ほそ**い「めん」です。
たいわん ちゅうごく 台湾や中国でよく食べられています。

