



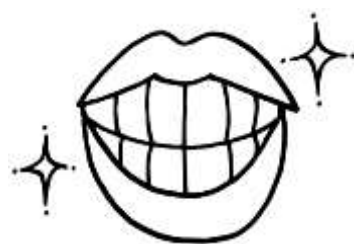
## よくかんで食べよう

＜かむことの<sup>こうか</sup>効果＞その①

「むしばをふせいでくれる」

かむことで、「だえき」がたくさん<sup>で</sup>出てきます。

「だえき」のはたらきによって、「むしばきん」のはたらきがおさえられます。



あまりかまずに<sup>くち</sup>どんどん口には<sup>ひと</sup>こんでいる人はいないかな？