



「きんぴら」

きょう 今日「きんぴら」の名前の由来についてのお話です。

え ど じ だ い は な し さ か た の き ん ぴ ら ひ と と う じ ょ う き ん た ろ う
江戸時代のお話で「坂田金平」という人が登場します。金太郎のこ
どもです。金太郎に似て、きんぴら つよ ひと
とても強い人でした。

は ご ぼ う の 歯 ご た え や、 と う が ら し の か ら さ が、 き ん ぴ ら つよ つう
ごぼうの歯ごたえや、とうがらしのからさが、金平の強さに通じるこ
とから、「きんぴらごぼう」という名前の料理がうまれたそうです。「き
んぴら」を食べて、つよ
強いからだをつくりましょう。

ごはんやしるもの・お魚と、
じ ゃ ん ぼ ん た
順番に食べるようにしましょう。

