

30年10月18日(木) ぎゅうにゅう・むぎごはん・はんぱーぐ わふうおろしソース・
きんぴらいため・みそしる

ハンバーグに、おろしソースを
かけます(ちいさいおたま)



ごはんをしっかりたべよう!

みなさんのおちゃわんにはどのくらいごはんが^{はい}入っている
のでしょうか?みなさんの^{きゅうしょく}給食の^{ようす}様子を見てみると、ご
はんが^{すく}少ないなあ…と^{しんぱい}心配になる^{ひと}人がたくさんいます。お
かずはたくさん^た食べるけれど、ごはんは^{すこ}少しだけ…そんな
^{ひと}人がちらほらいます。

ごはんは、**からだや^{のう}脳の^{げんき}元気のもと**
です。ごはんをしっかり^た食べましょう!

