



いわしのかばやきどん つけあわせ：ピーマン、かぼちゃ

- ①どんぶりに、**ごはん**をもりつける
- ②その上に「**いわしのかばやき**」と「**すあげしたピーマンとかぼちゃ**」をのせる。

いわしのかばやきは、^{あじ}味がしっかりついています。

たれは^{あじ}味が濃^こいので、かけすぎないように、
^{ちゅうい}注意してください。（必要な人^{ひつよう}だけかけ、^{ひと}残^{のこ}しても^よ良いです。）

