



ごはんはいつもより
すくなめです。

下にぐがしずんでいます。
しっかりすくいましょう。

みやぎけん きょうどりょうり
宮城県の郷土料理

せんだい どん せんだい いっしゆ
仙台ふ丼…「仙台ふ」というのは、「おふ」の一種で、
あぶら
「油ふ」ともいいます。



あぶら あ りょうり おも ほん
おくずかけ…しょうゆ味の汁に、うーめんや野菜・豆
ふ・油揚げなどをいれてにこんだ料理。主にお盆やお
ひがん た
彼岸に食べるそうです。



えだまめ がし
ずんだもち…すりつぶした枝豆をあんにするもち菓子で、
みやぎけん やまがたけん た きょうどがし
宮城県や山形県でよく食べる郷土菓子のひとつです。

