

これは中学年の分量です。



「しゅん」のたべものをさがそう！

きょう 今日はおこわに「くり」が入っています。いま **「旬」**のたべ物
です。しゅん 旬とは、**そのたべ物が多く収穫され、おいしく、また**

えいようか たか じき 栄養価が高い時期です。

あき しゅん た もの 秋が旬のたべ物はどんなものがあるでしょうか？さんまやきのこ、さつまいもや柿、ぶどうなど、ほかにもたくさんありますね。秋はしゅん 旬のたべ物がほうふ きせつ 豊富な季節です。

いがい くり以外にも、**きゅうしょく で 給食に出てくるしゅん た もの 旬のたべ物を**
さがしてみましよう。

