

アルミはまとめてひとつのふくろにいれてください。  
なかにぐがのこっていないようにきをつけましょう。



## ちゃんちゃん焼き

今日はさけのちゃんちゃん焼きです。「ちゃんちゃん焼き」は、北海道の郷土料理です。

「ちゃんちゃん焼き」という名前の由来は、「**ちゃちゃっと** (=すばやく) **作れるから**」という言葉のひびきであるという説や、**焼くときに「鉄板がちゃんちゃんという音を立てるから**」という音の表現でこの名前がついたという説があります。

