

28年5月19日（木）牛乳・ひじきごはん・さけのばたーしょうゆやき・やさいのごまあえ・みそしる

まいつき
毎月19日は「^{しょくいく}食育の日」^{まごわやさしい}「まごわやさしい給食」を出します。



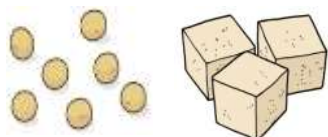
ごはんのりょう
おいです
たっぷりいれてください！

「まごわやさしい」で健康、長生き！

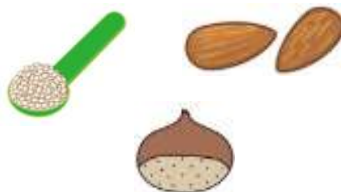
にほん むかし した
日本で昔から親しまれ、からだによいと言われてきた食べ物のことを

「まごわやさしい」^{たべもの}食べ物と呼びます。今日の給食には全部入っています。

まめ



ごま などの種実類



わかめ などの海藻類



やさい



さかな



しいたけ



いも

