

27年4月9日（木）牛乳・むぎごはん・ひじきのふりかけ・しんじゃがそばろに・にびたし



いろいろな食べものを知ろう！

給食では、いろいろな料理や食べものが登場します。みなさんの心とからだの成長を願って、**栄養バランスのとれた**こんだてを考えています。

食べたことのない料理や、苦手な食べものが出てくることもあるかもしれません。そんな時も、ぜひ「チャレンジ」して、いろいろな食べものを知り、味わう「チャンス」にしてほしいと思います。

きゅうしょくは 心とからだの えいようげん

