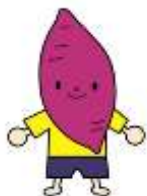
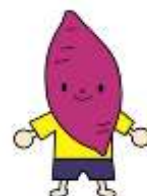


だいがくいものかずのめやす

- 1・2年 3こ
- 3・4年 4こ
- 5・6年 5こ



## だいがくいも



今日はさつまいもを使ったデザートです。

あぶら油であげたさつまいもに、あまいたれをからめたものです。

さつまいもには、おなかのちょうしをととのえて  
くれる「しょくもつせんい」が  
たくさんふくまれています。

