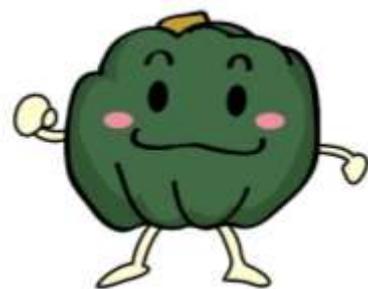




## かぼちゃのつつみあげ

おかずです。

ふかしてつぶしたかぼちゃに、よく  
いた炒めた<sup>ぶた</sup>豚<sup>にく</sup>ひき肉と<sup>たま</sup>玉ねぎをまぜて、  
ぎょうざの<sup>かわ</sup>皮につつんで<sup>あ</sup>揚げました。



よくかんでたべましょう