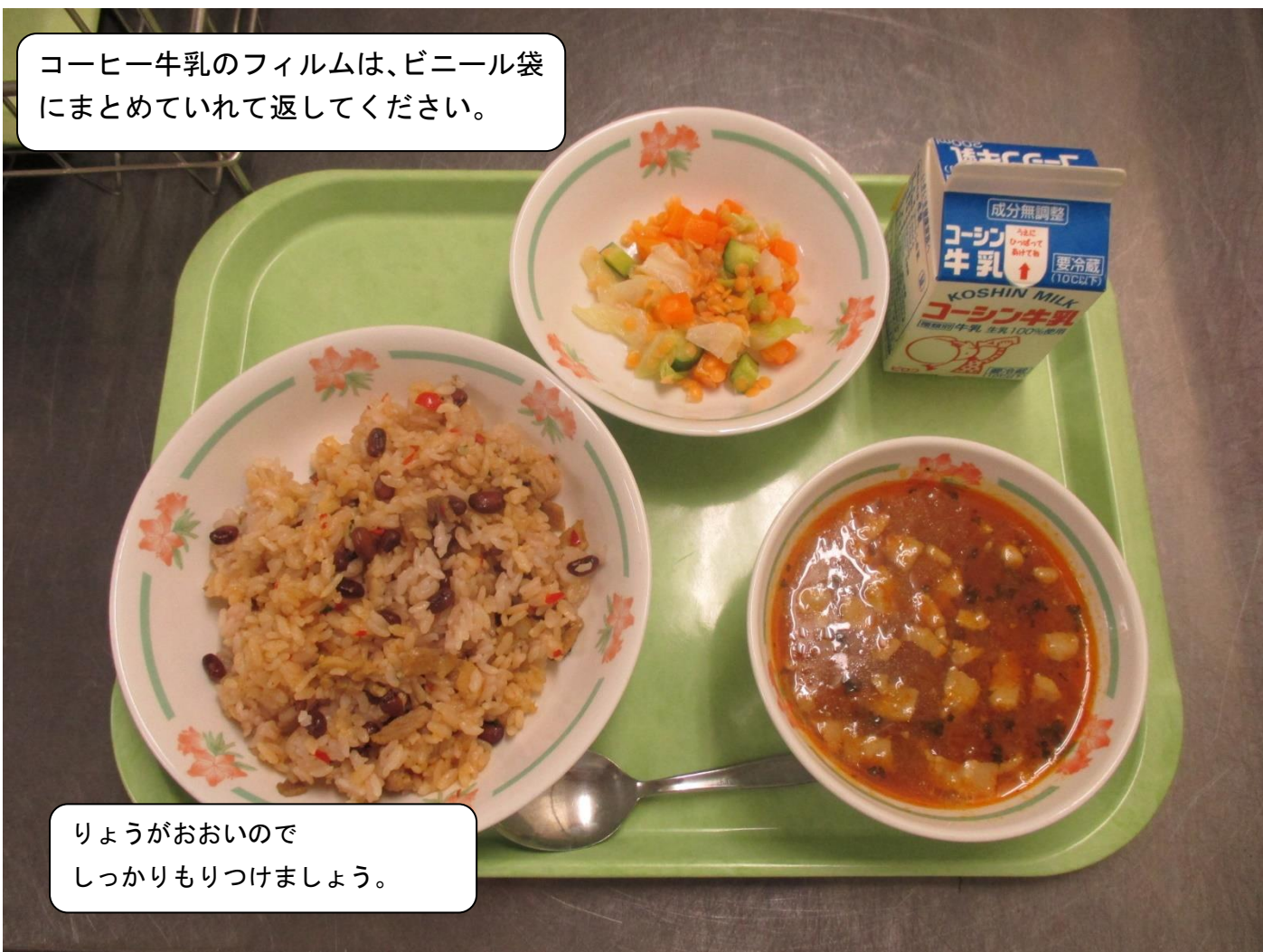


コーヒー牛乳のフィルムは、ビニール袋にまとめていれて返してください。



りょうがおおいので  
しっかりもりつけましょう。



りょうり

## 「キューバ料理」

●「アロスCongri」は、キューバのたきこみごはん<sup>まめ</sup>で、お豆がはいっているのが特徴<sup>とくちょう</sup>です。今日は「ささげ」というお豆<sup>まめ</sup>を入<sup>い</sup>れました。



●「フリホーレス・ネグロ」は、キューバのシチューです。「黒豆<sup>くろまめ</sup>」がはい<sup>はい</sup>ったスープです。

●「キューバふう<sup>ふう</sup>サラダ」には「レンズ豆<sup>まめ</sup>」がはい<sup>はい</sup>っています。