



ナムル

ナムルは、^{かんこく}韓国や^{きたちょうせん}北朝鮮^{しゅうへん}周辺でよく食べられている家庭料理のひとつです。もやしなどの^{やさい}野菜や、わらびなどの^{さんさい}山菜を、^{ちょうみりょう}調味料と^{あぶら}ごま油であえたものです。ビビンバの具として使うこともあります。^{まいにち}毎日のおかずとして欠かせない料理だそうです。^{にほん}日本のおつけもの漬物のようなものかもしれませんね。

^{きょう}今日はいつものもやしと違う「^{ちが}大豆^{だいす}もや^{つか}し」^{かん}を使いました。よりしゃきしゃき感が^{つよ}強いので、よくかんでいただきます。

