



# プルコギ

かんこくりょうり  
韓国料理のひとつです。



「プル」=「火」、 「コギ」=「肉」という意味

で、日本でいうと、すき焼きのような料理です。

味付けに、にんにくやたまねぎを使っています。ほどよいあまみがあって、食欲がわいてくる味です。



しっかり食べて、運動会の練習をがんばりましょう！

ファイトー！！