29年1月23日（月）牛乳・はいがパン・スウェーデンふうミートボール・ブルーベリージャム・ABCスープ

スウェーデン風ミートボール

ミートボールにクリームソースやマッシュポテト、ピクルスをそえて、「**リンゴンベリージャム**」という酸味の効いたジャムをつけて食べる料理です。給食では、「**リンゴンベリージャム**」のかわりに「**ブルーベリージャム**」をつけました。

ジャムはぜひミートボールにつけて食べてみてください。（パンにつけてもかまいません。）