



さんまをじょうずにたべられるかな？



みのまんなかにつけて、はしをいれます。
上と下にそれぞれにひらくとみがきれいにとれます。



小さいほねはよくかむとたべられます。
かわにもえいようがあるので、なるべくたべるようにしましょう。

じょうずにたべると、ほねをのどにつかえることもすくなくなりますし、みためもきれいです。