



## さんまをじょうずにたべられるかな？



みのまんなかにそって、はしをいれます。  
上と下にそれぞれにひらくとみがきれいにとれます。



小さいほねはよくかむとたべられます。  
かわにもえいようがあるので、なるべくたべるようにしましょう。

じょうずにたべると、ほねをのどにつかえることも、すくなく  
なりますし、みためもきれいです。