



しよくよく 食欲はありますか？

しんがっきの給食が始まって1週間たちました。げんきに学校にきていますか？しよくよく食欲はありますか？

せいかつ生活リズムをととのえて、はやね・はやおきをこころがけましょう。そして必ず**朝ごはん**を食べてくるようにしましょう。

