

28年6月10日（金）ぎゅうにゅう・うめじゃごはん・にくじゃが・すましじる・あじさいゼリー



## うめじゃごはん



今日は、こよみのうえで「<sup>にゅうばい</sup>入梅」とよばれる日です。

ほんらい、<sup>つ ゆ</sup>「梅雨」<sup>はい</sup>に入<sup>つ ゆ い</sup>ることをいいます。梅雨入りは  
<sup>ばしょ</sup>場所や年<sup>とし</sup>によってちがいますが、<sup>めやす</sup>目安の日として6月11日<sup>ぜんご</sup>前後  
が「<sup>にゅうばい</sup>入梅」ときめられました。

<sup>つ ゆ</sup>梅雨<sup>はい</sup>に入<sup>うめ</sup>るころには、<sup>み</sup>ちょうど梅<sup>な</sup>の実<sup>きょう</sup>が生<sup>きょう</sup>るということで、今日  
は<sup>うめ</sup>梅<sup>はん</sup>じゃこご飯<sup>はん</sup>にしました。

また、デザートは「あじさいゼリー」です。

<sup>きせつ</sup>季節<sup>かん</sup>を感じながらいただきます。

