

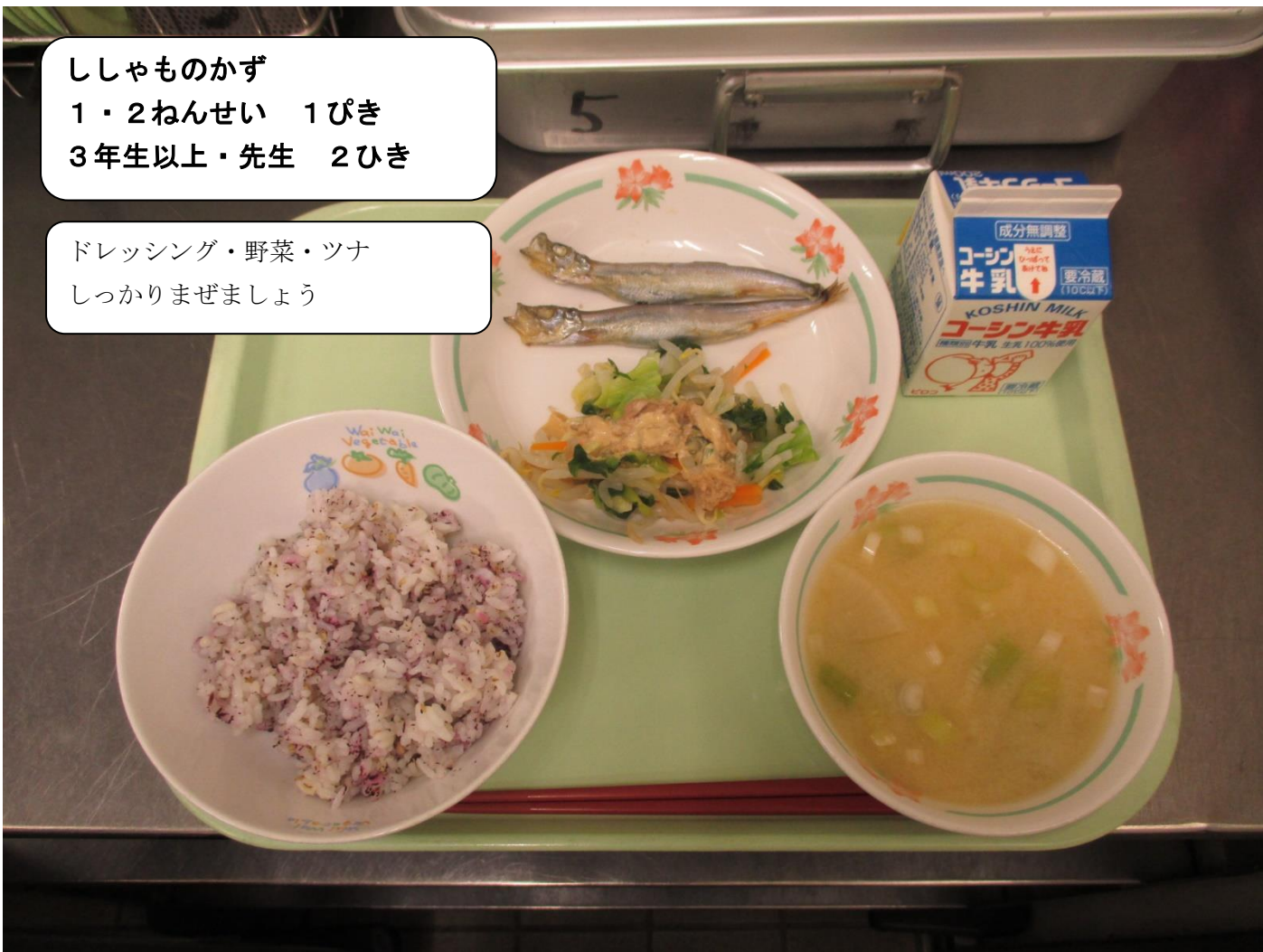
ししゃものかず

1・2ねんせい 1ぴき

3年生以上・先生 2ひき

ドレッシング・野菜・ツナ

しっかりまぜましょう



おいしく食べる工夫をしよう

給食では、全体の味のバランスを考えて作っています。
おかずだけ先に食べたり、しるものを一気に飲みほしたりせず、「じゅんばん食べ」をしてほしいです。また、牛乳も一気に飲まず、少しずつ飲むようにしましょう。

じゅんばん食べは、食事を「おいしく」
食べる工夫のひとつです！

