



りょうがおおいのでしっかり
もりつけましょう。

1年間のまとめをしよう

しょくじ
食事のマナーをまもろう！

「しせいよく食べましょう」



- ①まっすぐ^{すわ}座り、いすをひきます。
- ②背^せすじをピンとのばします。
- ③食器^{しょっき}を持ってひじをつかずに
食べ^たます。

しせいがよいと、消化^{しょうか}がよくなります。