



ひじきのパワー

ひじきにおおくふくまれる「てつ」は、けつえきの「ヘモグロビン」のざいりょうです。「ヘモグロビン」は酸素をからだのすみずみまで はこんでくれます。

「てつ」がたりなくなると…
つかれやすい・いきぎれがする



「てつ」だけでなく「カルシウム」もほうふな
ひじき！のこさずいただきますしょう！