



## パンのたべかたのマナーをまもろう

じぶん た かた  
自分の食べ方をふりかえってみましょう。

### ① ひとくち大にちぎってたべよう

パンにそのままかぶりつかないようにしよう。

きょう  
(今日のようなパンのとき。バーガーやサンドパンのときは、ちぎらずに、  
かぶりついてもよいです。)

### ② パンをスープにひたすのはやめよう

やっている人<sup>ひと</sup>が多いのですが、実は「マナーいはん」(見てい<sup>み</sup>  
る人<sup>ひと</sup>がいやな気持ちになること)です。やめましょう。

