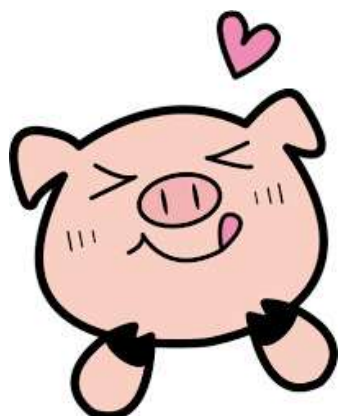




からいものがにがてなひとは
すくなめにしましょう

ぶたキムチどん

みなさん、キムチは好きですか？キムチは、
はくさい しお 白菜や塩、とうがらし、にんにくなどを使った
つけもの 漬物です。とうがらしが入っているので、から
みがあります。



キムチなどのからみのある食べ物は、食欲が
わからない時に食べると、元気が出て、食欲がわ
いてきますよ。気温の変化で体調をくずさない
ように、しっかり食べましょう！