



はるさめのりょうがおおいです。  
たっぷりもりつけましょう！

今日は「はるさめ」です

## はるさめとビーフンのちがい

きゅうしょく とうじょう みために  
給食でよく登場する「はるさめ」と「ビーフン」。見た目は似  
ていますが、どんなちがいがあるか知っていますか？

### はるさめ

「いよくとう」という<sup>まめ</sup>豆や、「さつまいも」や「じゃがいも」などの「でんぷん」からつくられる「めん」です。



### ビーフン

「おこめ」からつくられる<sup>ほそ</sup>細い「めん」です。  
たいわん ちゅうごく  
台湾や中国でよく  
食べられています。

