



ごはんのりょう、おいしいです
たっぷりもりつけましょう

つみれ

きょう
今日はいわしのつみれ^{じる}汁です。

「**つみれ**」は、**いわしのすいみ**としょうが・たまご・みそをよく
くねりあわせて、スプーンでつまみとって、お湯に^ゆいれて^{つく}作
ります。

「^て手^でつ^んで^てお湯に^いれる」ことから
「つみ^いれる」となり、「つみれ」とよ
ぶようになったそうです。

