

29年4月18日（火）牛乳・まーぼーどうふどん・パンサンスー・かきたまスープ



きゅうしょく じかん やくそく  
<給食時間の約束>

す 好ききらいせず 「よくかんで」 た 食べましょう



にがて 苦手なものや、 た 食べたことがないものも  
すこ 少しは た 食べてみましょう！

よくかむと <sup>のう</sup>脳のはたらきがよくなります。

あさ はん 朝ごはんを よくかんで た 食べると、 あさ 朝からからだも あたま 頭も

めざ しっかり目覚めるので、 やって みてください！