

29年4月18日(火) 牛乳・まーぼーどうふどん・パンサンスー・かきたまスープ



## きゅうしょく じかん やくそく <給食時間の約束>

す 好ききらいせず 「よくかんで」 食べましょう た



にがて 苦手なものや、食べたことがないものも  
すこ 少しは食べてみましょう！ た

よくかむと 脳のはたらきがよくなります。 のう

あさ はん 朝ご飯 をよくかんで食べると、朝からからだも 頭も  
あさ あたま あたま しっかり目覚めるので、やってみてください！ め ざ