

30年6月7日（木）ぎゅうにゅう・うめごはん・いかとだいこんのもの・かみかみサラダ・みしょうかん

ごぼうとだいずは、やさいの
うえからのせましょう。



6月4日~10日は ^は ^{くち} ^{けんこうしゅうかん}
歯と口の健康週間

きょうも

「かみかみメニュー」です。



いかやごぼう、だいずなど、かみごたえ
のあるたべものがはいています。



よくかんでたべましょう!