

えひめけん

せとないかいしゅうへん

きょうどりょうり

愛媛県（瀬戸内海周辺）の郷土料理



みきゃん



たこめし



えひめけん まつやまし めん うみ
愛媛県の松山市に面する海
では、かいてい海底のすなち砂地がこ小エビ
やカニ・貝類の絶好のすみ
かとなっていて、それらを
えさにするタコがおお多くすん
でいるそうです。

せとあげ



せとないかい
瀬戸内海



たらのすりみと豆腐、とうふ野菜
をよくまぜて小判型にし、
あぶら油で揚げた料理です。
ふわふわしています。

くきわかめのきんぴら



わかめの生産は、せいさん瀬戸内海
や鳴門地方（徳島・兵庫）
でさかんです。