



ぎゅうにゅう  
牛乳には、みなさんのからだの成長に必要な  
せいちょう ひつよう  
「カルシウム」が多くふくまれています。  
かるしうむ おお

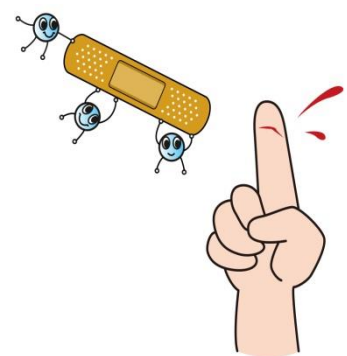
## カルシウムのはたらき



ほねやはをつくる  
ほねをつよくする



きもちをおちつかせる



ちをとめる

ぎゅうにゅう のこ の げんき  
牛乳を残さず飲んで、元気なからだをつくりましょう！