



## ひじきのパワー

ひじきにおおくふくまれる「てつ」は、けつえきの「ヘモグロビン」のざいりょうです。「ヘモグロビン」はさんそをからだのすみずみまで はこんでくれます。

「てつ」がたりなくなると…  
つかれやすい・いきぎれがする



「てつ」だけでなく「カルシウム」もほうふな  
ひじき！のこさずいただきますしょう！