

28年3月11日(金) ぎゅうにゅう・むぎごはん・さけのばたーしょうゆやき・ねばねばサラダ・なめこじる

6年生のリクエスト給食です。



ねばねばサラダ

6年生から「長芋やオクラをつかった料理が食べたい！」という希望があるので、「ねばねばサラダ」を考えました。

長芋・オクラ・きゅうり・納豆・たくあん・ごまが入っています。

味付けは、しょうゆとからしです。

長芋は、すりおろして「とろろ」と

して食べることが多いかもしれません

が、角切りにすると、食感が楽しめま

す。長芋の日本一の生産地は青森県です。

