

6年生のリクエスト給食です。



ねばねばサラダ

6年生から「^{ねんせい}長芋や^{ながいも}オクラをつかった料理が食べたい！」という希望があったので、「ねばねばサラダ」を考えました。

^{ながいも}長芋・^{なつとう}オクラ・^{きゅうり}きゅうり・^{なっとう}納豆・^{たくあん}たくあん・^{ごま}ごまが入っています。

^{あじつ}味付けは、しょうゆとからしです。

^{ながいも}長芋は、すりおろして「とろろ」として食べることが多いかもしれませんが、^{かくぎ}角切りにすると、^{しょうかん}食感が楽しめます。^{ながいも}長芋の日本一の生産地は^{あおもりけん}青森県です。

