

123

アレルギー対応
児童の学年

2017 年



予定献立表

平成29年度
新宿区立江戸川小学校

月	火	水	木	金
6月は 食育月間 です	★今月の平均栄養価★ エネルギー(E) 619kcal たんぱく質(P) 23.9g	材料等の都合により 献立の内容を 変更する場合が あります。	1	2
			キムチチャーハン 牛乳	体力テスト 麦ご飯 牛乳 いかと大根の炒め煮 かみかみサラダ
			(E) 631kcal (P) 24.7g	(E) 587kcal (P) 23.8g
5	6	7	8	9
ドッグパン 牛乳 マセドアンサラダ ミルクトマトスープ	プラネタリアム(6) 昆布ご飯 牛乳 ししゃものごま天ぷら みだくさん汁	うめ梅じゃこご飯 牛乳 肉じゃが煮 すまし汁 あじさいゼリー	わかめうどん 牛乳 青菜と竹輪のごまあえ 大学芋	ドライカレー 牛乳 鉄骨サラダ 果物
(E) 605kcal (P) 22.5g	(E) 621kcal (P) 22.5g	(E) 621kcal (P) 22.4g	(E) 660kcal (P) 20.3g	(E) 645kcal (P) 26.0g
12	13	14	15	16
美術鑑賞教室(4) ビビンバ 牛乳 青菜と豆腐のスープ 杏仁豆腐	1 麦ご飯 牛乳 魚のみそマヨネーズ焼き いそ煮 けんちん汁	4 特時・学校公開① ミーゴレン風焼きそば 牛乳 ソトバンドン ピサンゴレン	1 学校公開②・児童祭 たこ飯 牛乳 瀬戸揚げ キャベツと油揚げのみそ汁	4 ふれあい給食(4) ポテトベーコントースト 牛乳 ラタトゥイユ ヴィネグレットサラダ
(E) 621kcal (P) 24.0g	(E) 561kcal (P) 22.3g	(E) 583kcal (P) 24.0g	(E) 584kcal (P) 26.5g	(E) 589kcal (P) 25.8g
17	20	21	22	23
(土)学校公開③ 豆腐のうま煮丼 牛乳 じゃこサラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 まごわやさしい給食	1 4 ジャンバラヤ 牛乳 クラムチャウダー オレンジゼリー	1 麦ご飯 牛乳 サバの文化干し さつま揚げと根菜の炒め煮 ごぼうと油麩のみそしる	プール開き ハヤシライス 牛乳 わかめサラダ 果物	麦ご飯 牛乳 家常豆腐 春雨スープ
(E) 602kcal (P) 24.4g	(E) 631kcal (P) 22.2g	(E) 572kcal (P) 23.8g	(E) 655kcal (P) 22.1g	(E) 647kcal (P) 26.1g
26	27	28	29	30
ターメリックライス 牛乳 タンドリーチキン フライドポテトサラダ ポパイスープ	音楽鑑賞教室(6) きなこ揚げパン 牛乳 ビーンズサラダ ミネストローネ	特別時程 ジャージャー麺 牛乳 かいそうサラダ パインとさつま芋の包み揚げ	給食試食会 枝豆ご飯 牛乳 切干大根入り卵焼き 五目きんぴら みだくさん汁	1 4 深川めし 牛乳 むろあじのメンチカツ かきたまスープ
(E) 650kcal (P) 24.2g	(E) 620kcal (P) 21.2g	(E) 658kcal (P) 27.2g	(E) 639kcal (P) 23.4g	(E) 625kcal (P) 25.3g