



うどんはトングかエンボスでぶくろでもつけてください。とりにくい時は、うどんのしるをかけてほぐしてください。

11月8日は  
いい歯の日



# いい歯の日

11月8日は、「いい歯の日」です。みなさん

の歯は健康ですか？

今日は、歯に良い食べ物やかみごたえのある食べ物を使った「かみかみ給食」です。

しっかりかんで食べようね！

歯の健康を保つには、「よくかんで食べるこ  
と」がとても大切です。いつも以上に意識し  
ながら食べてみましょう。

