



かけはし



【12月行事予定】



「健やかな心と体を育てる②」

副校長 中里 満晴

本校の特色の一つに給食があります。「行事食」や「日本の郷土料理」「世界の料理」「手作りパンの日」等々、子どもたちはいつも給食を楽しみにしています。

11月29日(金)はプリンかチョコケーキのどちらか一つを選ぶことができるデザート「セレクト給食」でした。子どもたちに感想を聞いてみると、

○どちらも好きだから迷ったけど、チョコケーキにしてよかった。(低学年)

○プリンは思っていた味と違っておいしかった。プリンにしてよかった。(低学年)

○チョコが好きだから、チョコケーキにした。甘かったけどおいしかった。(中学年)

○自分の好きなものが選べる「セレクト給食」があっという間だった。(高学年)

学校給食ではこれらはどれも『食育』の一環として行っていますが、食育は給食の時間だけにとどまりません。6年生の家庭科の学習「バランスのよい献立を考えよう」では、栄養面を考えながら子どもたちがグループごとにバランスのとれた献立を考えます。そして、それらが3学期の給食として実際に登場し、みんなが6年生の考えたすてきな献立を味わうことができるのです。

朝食・昼食・夕食が子どもたちの健やかな心と体を育てていく重要な役目の一つと考えると、家庭と学校が連携しながら『食育』を進めていくことは大切なことであると思います。「朝食をきちんととることが大変重要である」ということは新聞やテレビ等でよく報じられています。

12～1月はいろいろな行事の中で、日本の伝統文化や世界の料理等が多く登場してくる時期です。この機会にお子さんと食べ物について話したり、いっしょに料理を作ったりしてみたいはいかがでしょうか。

2	月	・全校朝会 ・安全指導日 ・保護者会(2・4・6)15:00～	SC
3	火	・算数検定②	SC
4	水	・音楽朝会 ・委員会⑧ ・音楽学習発表会リハーサル	
5	木	・校外学習「エコプロダクツ」(4) ・音楽学習発表会前日準備	
6	金	・音楽学習発表会(2～4校時)	SC
7	土		
8	日		
9	月	・全校朝会 ・豆腐作り体験(3)	SC
10	火	・校外学習「防衛省」見学(6)	SC
11	水	・児童集会 ・研究授業(4-1)他学級は下校 13:10	
12	木	・避難訓練 ・クラブ⑧	
13	金		SC
14	土		
15	日		
16	月	・全校朝会	SC
17	火	・理科実験名人(5)	SC
18	水	・音楽朝会 ・クラブ⑨	
19	木	・まなびの教室個人面談	
20	金		SC
21	土		
22	日		
23	月	・和太鼓鑑賞教室(若草)	SC
24	火	・給食 終 ・大掃除(13:00～13:30) ・学年行事「みそづくり体験」(4)	SC
25	水	・終業式 (給食なし) 下校 12:20	
12/26(水)～1/7(月) 冬季休業日			
【1月】			
8	水	・始業式 (給食なし) ・安全指導日 下校 12:20	
9	木	・給食始 ・避難訓練 ・委員会⑨	
10	金	・新宿区学力定着度調査(2～6) (1・2校時)	SC

※12/29～1/3は、学校閉庁期間です。
 教職員は、不在になります。

12月23日(月)13:30～14:15 体育館にて若草学級の出前授業「明星学園和太鼓部コンサート鑑賞教室」が行われます。全校の保護者の方・地域の皆様もお聴きいただけますので、ぜひ、お越しください。



音楽学習発表会のお知らせ

◎日時: 12月6日(金) 9時45分～11時30分

◎場所: 本校体育館

* 詳しいことは、別紙お知らせをご覧ください。

展覧会が終わり、音楽学習発表会に向けて各学年練習に取り組んでいます。自主的に楽器の練習を行ったり、友人と楽しそうに音を合わせたりしている様子が見られます。音楽の力で子どもたちの心が一つになることを楽しみにしています。当日は、保護者席が100席程度（前列2列を演奏学年の保護者の優先席とさせていただきます）と少ないため、譲り合ってご鑑賞ください。また、会場が寒いことが予想されますので、暖かい服装でお越しください。

音楽科教諭



「HIGATOスポーツギネス」

体育的行事委員会

新宿区では、区内すべての小学校で「スポーツギネス」に取り組んでいます。この取り組みは、様々な運動を経験し、運動の記録向上を目指す活動を通して、子どもたちに運動することの楽しさを味わってもらい、運動の日常化と体力の向上を図ることが目的です。

本校では、ギネスタイムとして火曜日の中休みに全学級で3分間長縄8の字跳びの記録に挑戦したり、木曜日の中休みに運動委員会主催の記録会を実施して各種目の記録に挑戦したり、子どもたちが楽しみながら運動に取り組んでいます。

12月になり、これからますます寒くなりますが、スポーツギネスなど様々な機会を通して、日常的な運動習慣を身に付け、寒さに負けず元気に体を動かしてほしいと思います。

手軽に、簡単に取り組める種目ばかりですので、ぜひご家庭でもご家族で挑戦してみてください。

☆外国語活動☆

外国語部

外国語活動では、担任とALTの先生が連携して、子どもたちに学習指導をしています。

外国語を通して、外国の言葉や文化を知るだけではなく、英語を聞いたり話したり、書くことなど体験を通して、表現の仕方や相手との関わり方を学んでいます。

来年度からは、新学習指導要領が完全実施され、3・4年生は週1時間「外国語活動」として、5・6年生は週2時間教科「外国語」として、行われます。また来年はオリンピックが開催されます。オリンピック開催期間中では、今まで以上にたくさんの外国の方と関わるが増えると思います。

外国語に触れることで、いろいろな文化を知り、言葉を知ることができます。また、いろいろな言葉を知ること、語彙力が身につきます。そういった体験を通して、表現力や思いやりの心が高まるように授業を行っています。

☆新たな年に向けて☆

生活指導部

あっという間に12月です。新しい年、オリンピック・パラリンピックイヤーが近づいてきました。寒くなってきたこの頃、連日のラグビーや卓球、野球など日本人選手の熱い活躍が目立っています。

私たちも負けてられません。相手は冬の強敵手「インフルエンザ」です。万全な準備をして2020年を迎えましょう。

- ① 予防のマスク ② 手洗いうがい ③ バランスの取れた食事
- ④ 十分な睡眠 ⑤ 適切な運動

体調を崩すことなく、新たな年を迎えましょう。

<お知らせ>

学習指導支援員の先生が、11月15日をもって退職しました。

お世話になりました。ありがとうございました。