

食材の産地（1月12日から1月15日まで）

1月12日

- ・七草うどん
- ・野菜のごま酢浸し
- ・白玉しるこ

1月13日

- ・コッペパン
- ・スウェーデン風ミートボール
- ・マッシュポテト
- ・かぶとインゲン豆のスープ

1月14日

- ・ひじきごはん
- ・小松菜とキャベツの煮浸し
- ・さつま汁

食材	産地
うどん	米国
にんじん	熊本
だいこん	東京都
鶏肉	宮崎
はくさい	福島
かぶ	千葉
こまつな	東京都
せり	茨城
長ネギ	東京都
あずき	北海道
白玉粉	千葉 埼玉 茨城
もやし	栃木

食材	産地
パン	米国
たまねぎ	北海道
ぶたにく	青森
押し豆腐	佐賀 滋賀
にんにく	青森
じゃがいも	北海道
鶏肉	宮崎
セロリ	愛知
かぶ	茨城
白インゲン豆	北海道
じゃがいも	北海道
にんじん	熊本

食材	産地
米	栃木
麦	栃木、埼玉、 富山、福井、 宮城、群馬、 長野、新潟
めひじき	三陸
にんじん	熊本
こんにゃく	群馬
油揚げ	佐賀 滋賀
さやいんげん	北海道
キャベツ	東京都
こまつな	東京都
ごぼう	埼玉
豚肉	青森
さつまいも	鹿児島
だいこん	東京都
ながねぎ	東京都
まめあじ	

1月15日

- ・青大豆のカレーライス
- ・じゃこサラダ
- ・りんご

[illegible][illegible][illegible]