

食材の産地（10月26日から10月30日まで）

10月26日

- ・チリビーンズドッグ
- ・じゃがいものハニーマーサラ
- ・青梗菜のスープ

10月27日

- ・秋のちらし
- ・こんにゃくのピリリ煮
- ・みそ汁

10月28日

- ・味噌ラーメン
 - ・じゃがいもとわかめの煮合
- わせ
- ・りんご

食材	産地
ショートニング パン	米国
ベーコン	宮崎
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
ほき	ニュージー ランド
ながねぎ	茨城
キャベツ	群馬
パセリ	茨城
ホールコーン	北海道

[illegible][illegible]

10月29日

- ・ごはん
- ・さばの竜田揚げ
- ・磯あえ
- ・なめこ汁

食材	産地
めん	米国
豚肉	青森
たまねぎ	北海道
キャベツ	茨城
もやし	福島
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
長ネギ	茨城
梨	茨城
鯖	ルウェー
なめこ	山形

10月30日

- ・シーフードピラフ
- ・パンプキンスープ
- ・グリーンサラダ

食材	産地
米	栃木
麦	栃木、埼玉、富山、福井、宮城、群馬、長野、新潟
たまねぎ	北海道
いか	ペルー
にんじん	北海道
マッシュルーム	インドネシア
ベーコン	宮崎
かぼちゃ	北海道
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
小松菜	東京
キャベツ	茨城
きゅうり	群馬