

食材の産地（3月9日から3月13日まで）

3月9日

- ・こぎつねごはん
- ・鮭のねぎみそ焼き
- ・おひたし
- ・アップルゼリー

3月10日

- ・五目うどん
- ・かき揚げ
- ・変わり漬け

3月11日

- ・チャーハン
- ・五目スープ
- ・フルーツヨーグルト

食材	産地
米	栃木
鶏肉	宮崎
にんじん	千葉
干しいたけ	宮崎
こんにゃく	群馬
油揚げ	佐賀
鮭	北海道
ねぎ	群馬
小松菜	東京
キャベツ	愛知
りんごジュース (りんご)	青森
りんご缶	青森

食材	産地
うどん	北海道
干しいたけ	宮崎
にんじん	千葉
玉ねぎ	北海道
豚肉	青森
油揚げ	佐賀
たけのこ	愛媛
ねぎ	群馬
こまつな	東京
ごぼう	青森
さつまいも	千葉
しゅんぎく	千葉
ちりめんじゃこ	瀬戸内
大豆	北海道
卵	群馬
キャベツ	愛知
きゅうり	群馬
しょうが	高知

食材	産地
米	栃木
麦	富山、静岡、 埼玉、福井、 宮城、栃木、 群馬、長野、 新潟、茨城
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
豚肉	青森
チンゲンサイ	千葉
生しいたけ	秋田
ねぎ	千葉
卵	群馬
鶏肉	宮崎
たけのこ	愛媛
もやし	栃木
豆腐	佐賀
マロニー	北海道
小松菜	東京
パイン	インドネシア
黄桃	山形
みかん	愛知、静岡、 和歌山、 神奈川

3月12日

- ・マーガリンパン
- ・コーンコロッセ
- ・野菜ソテー
- ・もずくスープ

3月13日

- ・梅じゃこごはん
- ・生揚げと野菜の煮物
- ・野菜のからしあえ
- ・みかん

食材	産地
マーガリンパン (小麦)	アメリカ カナダ
豚肉	青森
にんじん	千葉
玉ねぎ	北海道
コーン	北海道
じゃがいも	北海道
キャベツ	愛知
チンゲンサイ	千葉
バター	北海道
豆腐	佐賀
卵	群馬
もずく	沖縄
ねぎ	千葉

食材	産地
米	栃木
梅干し	紀州
昆布	北海道
ちりめんじゃこ	瀬戸内
ごま	ボリビア ガテマラ
生揚げ	佐賀
豚肉	青森
たけのこ	愛媛
にんじん	茨城
玉ねぎ	北海道
キャベツ	愛知
さやいんげん	北海道
白菜	茨城
もやし	栃木
みかん	静岡