



# 給食食材の産地（12月3日～12月21日）

## 12月3日(月)

- ・牛乳
- ・チリビーンズごはん
- ・白菜のスープ
- ・りんご

## 12月4日(火)

- ・牛乳
- ・ツナおろしスパゲティ
- ・ハニーサラダ
- ・みかん

## 12月5日(水)

- ・牛乳
- ・茶めし
- ・おでん
- ・みそドレサラダ

食材	産地
ベーコン	青森
豚肉	青森
大豆	北海道
チーズ	北海道
鶏肉	宮崎
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
バター	北海道
じゃがいも	北海道
トマト缶	イタリア、 アメリカ、 ポルトガル
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
セロリ	静岡
にんじん	埼玉
パセリ	茨城
白菜	茨城
りんご	山形

食材	産地
ツナ(主原料)	タイ、ベトナム
のり	熊本、兵庫
スパゲティ(小麦)	アメリカ、カナダ
じゃがいも	北海道
はちみつ	アルゼンチン
だいこん	千葉
キャベツ	神奈川
きゅうり	千葉
にんじん	埼玉
みかん	和歌山

食材	産地
昆布	北海道
ちくわ(主原料)	インド、タイ
がんもどき(主原料)	北海道
揚げボール(主原料)	アメリカ
うずらの卵	千葉、茨城、 埼玉、群馬、 栃木、愛知、 静岡
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
こんにゃく	群馬
ちくわぶ(主原料)	アメリカ、カナダ
にんじん	埼玉
だいこん	千葉
キャベツ	神奈川
こまつな	埼玉

**12月 6日(木)**

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・魚の幽庵焼き
- ・野菜のおかかあえ
- ・さつま汁

**12月 7日(金)**

- ・牛乳
- ・トースト
- ・豆乳シチュー
- ・わかめサラダ

**12月 10日(月)**

- ・牛乳
- ・五穀ごはん
- ・鮭のチャンチャン焼き
- ・いも団子汁
- ・みかん

食材	産地
からふとます	ロシア
かつお節	鹿児島、静岡
油揚げ	北海道、長野
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
さつまいも	茨城
ゆず	高知
キャベツ	神奈川
もやし	栃木
にんじん	埼玉
ごぼう	埼玉
だいこん	千葉
玉ねぎ	北海道
ねぎ	埼玉

食材	産地
ベーコン	青森
鶏肉	宮崎
豆乳	九州
わかめ	韓国
食パン	アメリカ、カナダ
バター	北海道
じゃがいも	北海道
ごま	ポリビア、ガテマラ
セロリ	茨城
玉ねぎ	北海道
にんじん	千葉
もやし	栃木
マッシュルーム	岡山
こまつな	東京
キャベツ	神奈川

食材	産地
あずき	北海道
鮭	北海道
大豆	北海道
豚肉	青森
米	秋田
もち米	熊本
麦	富山、新潟 宮城、福井
ごま	ポリビア、ガテマラ
バター	北海道
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
しょうが	熊本
にんじん	埼玉
玉ねぎ	北海道
キャベツ	神奈川
もやし	栃木
ごぼう	埼玉
だいこん	千葉
ねぎ	茨城
みかん	熊本

**12月11日(火)**

- ・牛乳
- ・きつねうどん
- ・キャベツのしょうがじょうゆあえ
- ・フルーツポンチ

**12月12日(水)**

- ・牛乳
- ・白菜のうま煮丼
- ・もやしのごまサラダ
- ・かきたまスープ

**12月13日(木)**

- ・牛乳
- ・ゆかりごはん
- ・鶏肉のから揚げ
- ・切り干し大根の煮物
- ・ポテトのおかかあえ
- ・うずらの卵の味玉

食材	産地
鶏肉	宮崎
油揚げ	北海道、長野
うどん	北海道
ごま	ポリビア、ガテマラ
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
にんじん	埼玉
玉ねぎ	北海道
こまつな	埼玉
ねぎ	茨城
キャベツ	神奈川
もやし	栃木
しょうが	熊本
パイン缶	インドネシア
みかん缶	和歌山
もも缶	ギリシャ

食材	産地
豚肉	青森
いか	ペルー
えび	ミャンマー
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
卵	茨城
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
ごま	ポリビア、ガテマラ
しょうが	熊本
玉ねぎ	北海道
にんじん	埼玉
たけのこ	福岡、熊本
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
白菜	茨城
チンゲン菜	茨城
もやし	栃木
こまつな	東京
ねぎ	茨城

食材	産地
鶏肉	宮崎
油揚げ	北海道、長野
かつお節	鹿児島、静岡
うずらの卵	千葉、茨城、 埼玉、群馬、 栃木、愛知、 静岡
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
ごま	ポリビア、ガテマラ
じゃがいも	北海道
ゆかり	静岡、三重、中国
しょうが	熊本
にんにく	青森
切り干し大根	宮崎
にんじん	埼玉
さやいんげん	北海道

**12月 14日(金)**

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・ブリの照り焼き
- ・ひじき煮
- ・大根と油揚げのみそ汁

**12月 17日(月)**

- ・牛乳
- ・五目とりめし
- ・小魚の茶の香揚げ
- ・吉野汁
- ・りんご

**12月 18日(火)**

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・ぎせい豆腐
- ・野菜としめじのソテー
- ・呉汁

食材	産地
ブリ	北海道
ひじき	長崎、大分、 鹿児島、 熊本、広島、 山口
大豆	北海道
油揚げ	北海道、長野
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
こんにゃく	群馬
ごぼう	埼玉
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
にんじん	千葉
れんこん	茨城
だいこん	千葉
こまつな	東京
ねぎ	茨城

食材	産地
鶏肉	宮崎
油揚げ	北海道、長野
きびなご	九州
米	秋田
もち米	熊本
こんにゃく	群馬
ごぼう	埼玉
にんじん	千葉
さやいんげん	北海道
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
だいこん	千葉
ねぎ	新潟
こまつな	埼玉
りんご	山形

食材	産地
鶏肉	宮崎
ひじき	長崎、大分、 鹿児島、 熊本、広島、 山口
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
卵	茨城
大豆	北海道
わかめ	韓国
油揚げ	北海道、長野
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
バター	北海道
じゃがいも	北海道
にんじん	埼玉
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
キャベツ	神奈川
さやいんげん	北海道
もやし	栃木
チンゲン菜	茨城
しめじ	長野
ごぼう	埼玉
だいこん	千葉
ねぎ	茨城

**12月19日(水)**

- ・牛乳
- ・ドライカレー
- ・ガーリックサラダ
- ・りんご

**12月20日(木)**

- ・牛乳
- ・ほうとう
- ・ゆず香あえ
- ・大学芋

**12月21日(金)**

- ・牛乳
- ・ガーリックピラフ
- ・ローストチキン
- ・野菜スープ
- ・ミルクゼリーいちごソースがけ

食材	産地
豚肉	青森
大豆	北海道
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
にんにく	青森
しょうが	熊本
玉ねぎ	北海道
にんじん	埼玉
セロリ	愛知
もやし	栃木
キャベツ	神奈川
こまつな	東京
りんご	山形

食材	産地
豚肉	青森
油揚げ	北海道、長野
ほうとう風うどん	北海道、愛知
ごま	ポリビア、ガテマラ
さつまいも	茨城
にんじん	埼玉
玉ねぎ	北海道
だいこん	千葉
しめじ	長野
かぼちゃ	メキシコ
ねぎ	茨城
こまつな	東京
白菜	茨城
えのき	新潟
ゆず	高知

食材	産地
鶏肉	宮崎
ベーコン	青森
寒天	南米
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
バター	北海道
じゃがいも	北海道
イチゴジャム	九州
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
にんじん	埼玉
コーン	北海道
マッシュルーム	岡山
パセリ	茨城
キャベツ	茨城
えのき	新潟