

食材の産地（1月26日から1月30日まで）

1月26日

- ・チキンカレーライス
- ・わかめサラダ
- ・いちご

1月27日

- ・パインパン
- ・ポテトグラタン
- ・キャベツとかぶのスープ
- ・みかん

1月28日

- ・とうふめし
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・根菜のみそ汁

食材	産地
米	栃木
麦	富山、静岡、 埼玉、福井、 宮城、栃木、 群馬、長野、 新潟、茨城
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
鶏肉	宮崎
にんじん	千葉
じゃがいも	長崎
青大豆	北海道
もやし	栃木
キャベツ	茨城
わかめ	三陸
ごま	ボリビア ガテマラ
いちご	佐賀

食材	産地
パインパン （小麦粉）	アメリカ カナダ
ベーコン	青森
玉ねぎ	北海道
鶏肉	宮崎
マッシュルーム	岡山
じゃがいも	長崎
にんじん	千葉
豆乳（大豆）	カナダ
卵	群馬
チーズ	北海道
ほうれん草	千葉
セロリ	愛知
豚肉	青森
キャベツ	茨城
かぶ	千葉
ホールトマト	イタリア
みかん	静岡

食材	産地
米	栃木
もち米	鹿児島
鶏肉	宮崎
切り干し大根	宮崎
たけのこ	愛媛
豆腐	佐賀
えのき	新潟
にんじん	千葉
さやいんげん	北海道
ごま	ボリビア ガテマラ
のり	熊本、兵庫
ちくわ	インド タイ
ごぼう	青森
こんにゃく	群馬
大根	千葉
じゃがいも	長崎
玉ねぎ	北海道
長ねぎ	新潟

1 月 29 日

- ・スパゲティミートソース
- ・和風コーンサラダ
- ・りんご

1 月 30 日

- ・手作りおむすび
- ・鮭の塩焼き
- ・豚汁
- ・野菜のおかかあえ

食材	産地
スパゲティ (小麦)	カナダ
にんにく	青森
セロリ	静岡
玉ねぎ	北海道
豚肉	青森
にんじん	千葉
大豆	北海道
ホールトマト	イタリア
チーズ	北海道
キャベツ	茨城
きゅうり	千葉
ホールコーン	タイ
りんご	青森

食材	産地
米	栃木
わかめ	韓国
ごま	ボリビア ガテマラ
のり	兵庫、徳島
さけ	北海道
ごぼう	青森
にんじん	千葉
こんにゃく	群馬
豚肉	青森
大根	千葉
玉ねぎ	北海道
油揚げ	佐賀
豆腐	佐賀
長ねぎ	群馬
キャベツ	茨城
もやし	栃木
かつお節	鹿児島 静岡