# 食材の産地（１０月１９日から１０月２３日まで）

１０月１９日
・むぎごはん（おかかのふりかけ）
・野菜の煮物
・ごまあえ

| 食材 | 産地 |
|---|---|
| 米 | 栃木 |
| 麦 | 栃木、埼玉、富山、福井、宮城、群馬、長野、新潟 |
| にんじん | 新潟 |
| ほししいたけ | 宮崎 |
| 鶏肉 | 青森 |
| じゃがいも | 北海道 |
| もやし | 福島 |
| きゃべつ | 茨城 |
| こまつな | 群馬 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

１０月２０日
・森のカレーライス
・じゃこサラダ
・梨

| 食材 | 産地 |
|---|---|
| 米 | 栃木 |
| 麦 | 栃木、埼玉、富山、福井、宮城、群馬、長野、新潟 |
| にんにく | 青森 |
| しょうが | 高知 |
| たまねぎ | 北海道 |
| ぶたにく | 宮崎 |
| にんじん | 新潟 |
| じゃがいも | ほっかどう |
| しめじ | 長野 |
| エリンギ | 長野 |
| ホールトマト | イタリア |
| 小松菜 | 東京 |
| だいこん | 千葉 |
| キャベツ | 茨城 |
| 梨 | 長野 |
| | |
| | |

１０月２１日
・ジャムサンド
・ポークビーンズ
・いか入り和風サラダ

| 食材 | 産地 |
|---|---|
| コッペパン | 米国 |
| セロリ | 長野 |
| いちごジャム | 国産 |
| たまねぎ | 北海道 |
| 豚肉 | 宮崎 |
| にんじん | 新潟 |
| じゃがいも | 北海道 |
| 大豆 | 北海道 |
| いか | ペルー |
| キャベツ | 茨城 |
| きゅうり | 千葉 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

１０月２２日

・ごはん
・鶏肉のからあげ
・スパゲティーソテー
・ポテトきのこ
・からしあえ　　・みかん

| 食材 | 産地 |
|---|---|
| 米 | 栃木 |
| 鶏肉 | 青森 |
| たまねぎ | 北海道 |
| にんじん | 新潟 |
| ピーマン | |
| ホールコーン | 北海道 |
| じゃがいも | 北海道 |
| しめじ | 茨城 |
| キャベツ | 茨城 |
| もやし | 福島 |
| 小松菜 | 東京 |
| みかん | 九州 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

１０月２３日

・けんちんうどん
・野菜のごま酢浸し
・大学芋

| 食材 | 産地 |
|---|---|
| うどん | 米国 |
| ごぼう | 埼玉 |
| ほししいたけ | 長野 |
| にんじん | 新潟 |
| だいこん | ちば |
| さといも | 埼玉 |
| 小松菜 | 東京 |
| 長ネギ | 茨城 |
| キャベツ | 茨城 |
| もやし | 福島 |
| さつまいも | 千葉 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |