

新宿区立柏木小学校だより

# かしわぎ



5月号  
第262号  
平成31年  
4月26日発行

<http://www.shinjuku.ed.jp/es-kashiwagi/>

## 基本的生活習慣の大切さ

副校長 則岡 正幸

4月も一か月が過ぎ、目映ゆいばかりの新緑が目  
に映るさわやかな季節となりました。1年生も多少  
学校にも慣れ、毎日、元気に登校しています。

5月1日よりいよいよ元号が「平成」から「令和」  
に改まります。「令和」とは『人々が美しく心を寄  
せ合う中で文化が生まれ育つ』という意味だそうです。  
柏木小学校の教育目標の一つ「心の豊かな子」  
に通じるものがあると考えます。一人一人が人の役  
に立つことを行い、認め合うことで、美しく心を寄  
せ合う学校にしていきたいと思えます。

今年の10日間のゴールデンウィークは、「子ど  
もにとっても、大人にとっても暫しの休息が取れる  
期間」となりますが、油断してしまうと基本的な生  
活習慣が乱れる時期でもあるので、「睡眠」と「朝  
食」について少し述べておきます。人間にとって「睡  
眠」はとても大切なものです。特に、子どもたち  
にとっては、寝ている間に「成長ホルモン」を出し、  
「骨を伸ばす」「筋肉を増やす」といった体の成長  
を促す働きをしています。そして、「朝日を浴びる」  
ということも体の成長にとっても大切です。体内にあ  
る化学物質が気持ちを穏やかにし、前向きにしてく  
れます。この物質が朝日を浴びると働きをさらに高  
めるそうです。

それともう一つ、「朝食」をしっかりと食べてほ  
しいと思えます。一日元気に活動するには朝ご飯は  
とても大切です。子どもたちの元気で生き生きした  
姿は、「よく寝て」「朝日を浴びて」「朝ご飯を食  
べて」生まれます。どうぞよろしく願いいたしま  
す。

楽しいゴールデンウィークを過ごし、再び元気な  
笑顔で学校へ登校してくれることを願って、ご家庭  
でも今一度お話いただき事故等に合わないよう、よ  
ろしく願いいたします。

さて、5月25日(土)には運動会が行われます。  
全力で競技に取り組むことももちろん大切ですが、  
行事に向けた準備や当日の活動を通して、机の上だ  
けでは学ぶことのできない様々な体験をし、児童一  
人一人の人間的な成長につながることを期待しま  
す。

## 5月の行事予定

1	水	祝日 (令和元年5月1日)
2	木	国民の休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	全校朝会(校庭) 運動会特別時程始 5時間授業 委員会活動6校時
8	水	クラブ活動
9	木	安全指導 運動会係児童打合せ①6校時
10	金	特別支援学級合同遠足(柏葉)
11	土	
12	日	
13	月	全校朝会 1年5時間授業始
14	火	運動会係児童打合せ②6校時
15	水	4時間授業 心臓健診1年・該当児童
16	木	運動会全校練習①1校時
17	金	B時程
18	土	
19	日	
20	月	全校朝会 教育実習始 運動会係児童打ち合わせ③6校時
21	火	B時程 全校練習②1校時
22	水	5時間授業
23	木	運動会全校練習③1校時
24	金	B時程 運動会前日準備(5・6年) 5時間授業(1~4年) 放課後遊びなし
25	土	運動会
26	日	運動会予備日
27	月	振替休業日
28	火	全校朝会 避難訓練(二次避難)4校時
29	水	クラブ活動
30	木	児童集会 担任交替ウィーク始(~6/5)
31	金	眼科健診(全学年)

朝開放なし

### 5月の生活目標

「楽しい学校にしよう」



## 離任された先生から

この度、10年いた新宿を離れ、練馬区に異動することになりました。2年間、という短い間でしたが、保護者、地域の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。柏木小の子ども達の素直さ、やさしさに本当に癒されながら毎日を過ごした2年間でした。これからもその良さをもち続けて欲しいと思います。

柏木小には6年在籍し、柏葉学級担任・算数少人数としてお世話になりました。大都会の学校でドキドキしましたが、子どもたちのおかげで毎日楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。

たくさんの思い出と

すてきな子ども達との出会いを

ありがとう！！

V i v a K a s h i w a g i ! !

5年間、柏木小学校で大変お世話になりました。柏木小学校は、アットホームな雰囲気があり、子ども達の人柄のよさはもちろん、保護者の皆様が温かく見守ってくださったおかげです。本当にありがとうございました。今後もアットホームな柏木小学校のよさが続いていくことを願っています。

柏木小学校のみなさんへ

短い間でしたが、たくさんの思い出を

ありがとうございました。

短い間でしたが、柏木小の給食を考えて、作ることができて、とても良い経験をさせてもらいました。これからも、バランスのとれた食事の見本である給食を楽しみ、学びながら食べてもらえたらと思います。本当にありがとうございました。

平成29年度の10月1日に学習指導支援員として採用となり、その日から20周年行事のお手伝いをさせていただきました。それから1年半、学習指導を超えたさまざまな仕事を通して、子ども達と一緒に成長することができました。通学路で見かけると、遠くの方からでも「岡田せんせい！」と手を振ってくれるようになり、楽しい思い出がいっぱいです。ありがとうございました。