



給食食材の産地（1月9日～1月31日）

1月 9日(水)

- ・牛乳
- ・七草うどん
- ・大根のなます風
- ・お豆とさつまいものかりんとう

1月 10日(木)

- ・牛乳
- ・チキンピラフ
- ・ししゃものマリネ風
- ・野菜スープ

1月 11日(金)

- ・牛乳
- ・こぎつねごはん
- ・いかの西京みそ焼き
- ・野菜のおひたし
- ・白玉しるこ

食材	産地
鶏肉	宮崎
油揚げ	北海道、長野
大豆	北海道
うどん	北海道
さつまいも	千葉
ごま	ミャンマー、ガテマラ
にんじん	北海道
白菜	茨城
かぶ	千葉
こまつな	群馬
セリ	千葉
ねぎ	茨城
大根	千葉
ゆず	徳島

食材	産地
ベーコン	青森
鶏肉	宮崎
ししゃも	ノルウェー
豚肉	青森
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
バター	北海道
じゃがいも	北海道
玉ねぎ	北海道
にんじん	千葉
こまつな	東京
パセリ	千葉
セロリ	愛知
キャベツ	群馬
マッシュルーム	岡山

食材	産地
鶏肉	宮崎
油揚げ	北海道、長野
小豆	北海道
いか	ペルー
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
こんにゃく	群馬
ごま	ボリビア、ガテマラ
しらたま粉	千葉、茨城、 埼玉
にんじん	埼玉
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
しょうが	高知
さやいんげん	北海道
こまつな	群馬
キャベツ	愛知
もやし	福島

1月 15日(火)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・家常豆腐
- ・わかめとじゃこのサラダ

1月 16日(水)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・魚の香味焼き
- ・じゃがいものきんぴら
- ・みそ汁

1月 17日(木)

- ・牛乳
- ・チーズトースト
- ・白菜のクリームシチュー
- ・キャロットソースサラダ
- ・りんご

食材	産地
豚肉	青森
生揚げ	北海道、長野
わかめ	韓国
じゃこ	広島、香川、愛媛
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
ごま	ポリビア、ガテマラ
にんにく	青森
にんじん	北海道
たけのこ	福岡、熊本
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
キャベツ	愛知
ピーマン	高知
こまつな	東京
もやし	福島
はくさい	茨城

食材	産地
からふとます	ロシア
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
わかめ	韓国
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
ごま	ポリビア、ガテマラ
じゃがいも	北海道
こんにゃく	群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
ねぎ	茨城
にんじん	千葉
さやいんげん	北海道
大根	千葉

食材	産地
チーズ	北海道
ベーコン	青森
鶏肉	宮崎
豆乳	九州
食パン(小麦)	アメリカ、カナダ
バター	北海道
にんじん	千葉
玉ねぎ	北海道
白菜	茨城
こまつな	東京
キャベツ	愛知
きゅうり	宮崎
コーン	北海道
りんご	秋田

1月 18日(金)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・ひじきのふりかけ
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・花びたし
- ・みかん

1月 21日(月)

- ・牛乳
- ・ミーゴレン風焼きそば
- ・ソトバンドン
- ・青のりポテト

1月 22日(火)

- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・大根ひじきサラダ
- ・ネーブルオレンジ

食材	産地
ひじき	長崎、大分、 鹿児島、 熊本、広島、 山口
かつお節	静岡
鶏肉	宮崎
卵	茨城
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
ごま	ポリビア、ガテマラ
じゃがいも	北海道
にんじん	千葉
玉ねぎ	北海道
さやいんげん	北海道
キャベツ	愛知
もやし	福島
こまつな	東京
みかん	熊本

食材	産地
鶏肉	宮崎
えび	ミャンマー
大豆	北海道
青のり	徳島、高知
中華めん(小麦)	アメリカ、カナダ
じゃがいも	北海道
トマト缶	イタリア
赤玉ねぎ	愛知
にんにく	青森
しょうが	高知
玉ねぎ	北海道
にんじん	千葉
たけのこ	福岡、熊本
キャベツ	愛知
こまつな	東京
もやし	福島
大根	神奈川

食材	産地
豚肉	青森
チーズ	北海道
ひじき	長崎、大分、 鹿児島、 熊本、広島、 山口
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
にんじん	千葉
だいこん	茨城
キャベツ	愛知
きゅうり	千葉
ネーブルオレンジ	和歌山

1月 23日(水)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・ジャンボぎょうざ
- ・ナムル
- ・わかめスープ

1月 24日(木)

- ・牛乳
- ・塩おむすび
- ・鮭の塩焼き
- ・即席漬け
- ・豚汁

1月 25日(金)

- ・牛乳
- ・揚げパン
- ・ワンタンスープ風
- ・ポテト入りサラダ
- ・りんご

食材	産地
豚肉	青森
わかめ	韓国
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
ぎょうざの皮(小麦)	アメリカ、カナダ
ごま	ボリビア、ガテマラ
キャベツ	愛知
ニラ	千葉
ねぎ	栃木
しょうが	高知
にんにく	青森
大豆もやし	福島
もやし	福島
にんじん	千葉
こまつな	東京
玉ねぎ	北海道

食材	産地
鮭	北海道、三陸
豚肉	青森
油揚げ	北海道、長野
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
こんにゃく	群馬
じゃがいも	北海道
キャベツ	愛知
きゅうり	高知
にんじん	千葉
しょうが	高知
ごぼう	青森
大根	神奈川
ねぎ	茨城

食材	産地
豚肉	青森
コッペパン(小麦)	アメリカ、カナダ
ワンタンの皮(小麦)	アメリカ、カナダ
じゃがいも	北海道
ごま	ボリビア、ガテマラ
にんじん	千葉
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
もやし	福島
ねぎ	茨城
ニラ	長野
しょうが	高知
キャベツ	愛知
きゅうり	茨城
りんご	青森

1月 28日(月)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・のりの佃煮
- ・小松菜入り卵焼き
- ・塩ちゃんこ汁
- ・みかん

1月 29日(火)

- ・牛乳
- ・高菜めし
- ・太平燕
- ・いきなりだんご

1月 30日(水)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・魚の塩麴焼き
- ・五目豆煮
- ・もずくスープ

食材	産地
のり	熊本
卵	茨城
豚肉	青森
鶏肉	宮崎
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
油揚げ	北海道、長野
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
春雨	鹿児島、宮崎
玉ねぎ	北海道
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
こまつな	東京
しょうが	高知
ねぎ	茨城
えのき	長野
にんじん	千葉
白菜	茨城
万能ねぎ	千葉
みかん	山口

食材	産地
豚肉	青森
うずらの卵	千葉、茨城、 埼玉、群馬、 栃木、愛知、 静岡
えび	ミャンマー
かまぼこ(魚)	アメリカ、タイ
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
ごま	ボリビア、ガテマラ
春雨	鹿児島、宮崎
白玉粉	千葉、茨城、 埼玉
さつまいも	千葉
高菜漬け	佐賀、長崎 福岡
しょうが	高知
にんじん	千葉
キャベツ	愛知
万能ねぎ	千葉
きくらげ	熊本、鹿児島

食材	産地
さわら	韓国
大豆	北海道
こんぶ	北海道
鶏肉	宮崎
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
もずく	沖縄
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
こんにゃく	群馬
ごぼう	青森
にんじん	千葉
れんこん	茨城
ねぎ	茨城
たけのこ	福岡、熊本
えのき	長野
こまつな	東京

1月 31日(木)

- ・牛乳
- ・チキントマトクリームスパゲティ
- ・カラフルサラダ
- ・りんご

食材	産地
ベーコン	青森
鶏肉	宮崎
チーズ	北海道
スパゲティ(小麦)	アメリカ、カナダ
バター	北海道
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
しめじ	長野
トマト缶	イタリア
パセリ	栃木
にんじん	千葉
キャベツ	愛知
コーン	北海道
こまつな	東京
赤ピーマン	高知
りんご	青森