食材の産地（１１月９日から１１月１４日まで）

１１月９日
・きんぴらごはん
・豆あじの唐揚げ
・切り干し大根の和え物
・実だくさん汁

食材	産地
米	青森
麦	栃木、埼玉、富山、福井、宮城、群馬、長野、新潟
豚肉	青森
ごぼう	埼玉
こんにゃく	群馬
干し椎茸	宮崎
さやいんげん	宮崎
まめあじ	鳥取
ツナ	静岡
キャベツ	東京都
小松菜	東京都
にんじん	東京都
たまねぎ	東京都
じゃがいも	北海道
長ネギ	秋田
大根	千葉

１１月１０日
・黒砂糖パン
・秋のクリームシチュー
・キャベツとりんごのサラダ

食材	産地
米	青森
麦	栃木、埼玉、富山、福井、宮城、群馬、長野、新潟
にんにく	青森
しょうが	高知
豚肉	青森
干ししいたけ	宮崎
にんじん	東京都
キャベツ	東京都
長ネギ	秋田
もやし	栃木
小松菜	東京都
れんこん	茨城

１１月１１日
・麦ご飯
・まつかぜやき
・磯香あえ
・のっぺい汁

食材	産地
食パン	米国
にんにく	青森
セロリ	山形
玉ねぎ	東京都
にんじん	東京都
豚肉	青森
さつまいも	鹿児島
シメジ	長野
キャベツ	東京都
きゅうり	群馬
みかん缶	和歌山

１１月１２日
・麻婆丼
・寒天入り海藻サラダ
・ごぼうスティック

食材	産地
米	青森
麦	栃木、埼玉、富山、福井、宮城、群馬、長野、新潟
イナダ	青森
豚肉	青森
にんじん	東京都
干し椎茸	宮崎
キャベツ	東京都
もやし	栃木
たまねぎ	東京都
にら	千葉
はくさい	茨城
豆腐	佐賀　滋賀
長ネギ	秋田
小松菜	東京都
しょうが	熊本

１１月１３日
・チキンライス
・ヒヨコ豆のポタージュ
・かぶのピクルス

食材	産地
米	栃木
麦	栃木、埼玉、富山、福井、宮城、群馬、長野、新潟
にんにく	青森
ハム	青森
たまねぎ	東京都
にんじん	東京都
マッシュルーム	インドネシア
コーン	北海道
ピーマン	茨城
じゃがいも	北海道
ひよこまめ	米国
かぶ	東京都

１１月１４日
・あんかけやきそば
・ジャンボぎょうざ
・りんご

食材	産地
むし中華麺	米国
にんにく	青森
豚肉	青森
干し椎茸	宮崎
にんじん	東京都
たまねぎ	東京都
もやし	栃木
キャベツ	東京都
にら	茨城
ながねぎ	秋田
しょうが	熊本
りんご	青森