

# 食材の産地（12月15日から12月19日まで）

12月15日

- ・ふわふわキーマカレー
- ・大根サラダ
- ・りんご

12月16日

- ・じゃこと枝豆のごはん
- ・おでん
- ・野菜のおかかあえ

12月17日

- ・五目あんかけ焼きそば
- ・卵とわかめのスープ
- ・みかん

食材	産地
米	栃木
バター	北海道
にんにく	青森
セロリ	長野
玉ねぎ	北海道
豚肉	青森
にんじん	千葉
大豆	北海道
豆腐	佐賀
ホールトマト	イタリア
さやいんげん	北海道
大根	千葉
きゅうり	茨城
わかめ	三陸
ごま	ポリビア ガテマラ
りんご	長野

食材	産地
米	栃木
ちりめんじゃこ	広島、香川、 愛媛
枝豆	北海道
ごま	ポリビア ガテマラ
昆布	北海道
こんにゃく	群馬
大根	千葉
じゃがいも	北海道
いわしのつみれ	千葉
ちくわぶ (小麦粉)	アメリカ カナダ
京がんも	北海道
揚げボール	アメリカ
焼き竹輪	インド、 タイ
キャベツ	愛知
もやし	福島
にんじん	千葉
かつお節	鹿児島、 静岡

食材	産地
中華麺 (小麦粉)	アメリカ カナダ
豚肉	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
干しいたけ	宮崎
たけのこ	青森、 鹿児島
キャベツ	愛知
もやし	福島
えび	ミャンマー
にら	栃木
鶏肉	宮崎
玉ねぎ	北海道
卵	群馬
わかめ	三陸
チンゲンサイ	茨城
みかん	和歌山

12月18日

- ・ごはん
- ・かつおのごまだれがけ
- ・春雨あえ
- ・みぞれ汁

12月19日

- ・中華丼
- ・五目スープ
- ・りんご
- ・

食材	産地
米	栃木
かつお	鹿児島
しょうが	高知
ごま	ポリビア ガテマラ
練りごま	南米
にんじん	千葉
もやし	福島
キャベツ	愛知
きゅうり	宮崎
はるさめ	北海道 宮崎 鹿児島
玉ねぎ	北海道
里芋	埼玉
生揚げ	佐賀
大根	千葉
万能ねぎ	千葉

食材	産地
米	栃木
麦	富山、静岡、 埼玉、福井、 宮城、栃木、 群馬、長野、 新潟、茨城
にんにく	青森
しょうが	高知
玉ねぎ	北海道
豚肉	青森
にんじん	千葉
たけのこ	愛媛
キャベツ	愛知
いか	ペルー
えび	ミャンマー
うずらの卵	愛知、静岡
さやいんげん	北海道
鶏肉	宮崎
もやし	福島
豆腐	佐賀
ねぎ	埼玉
はるさめ	北海道 宮崎 鹿児島
小松菜	東京
りんご	青森