



給食食材の産地（10月1日～10月31日）

10月 1日(月)

- ・牛乳
- ・あんかけ焼きそば
- ・ポテトビーンズフライ
- ・りんご

10月 2日(火)

- ・牛乳
- ・ピラフシーフードソース
- ・カレードレッシングサラダ
- ・なし

10月 3日(水)

- ・牛乳
- ・ホットドッグ
- ・ABCスープ
- ・フルーツヨーグルト

食材	産地
豚肉	青森
大豆	北海道
青のり	徳島、高知
中華めん(小麦)	アメリカ、カナダ
じゃがいも	北海道
しょうが	熊本
にんじん	北海道
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
たけのこ	福岡、熊本
キャベツ	群馬
もやし	栃木
にら	茨城
りんご	青森

食材	産地
鶏肉	宮崎
豆乳(大豆)	九州
えび	ミャンマー
いか	ペルー
米	秋田
バター	北海道
トマトピューレ	アメリカ
セロリ	長野
玉ねぎ	北海道
にんじん	北海道
マッシュルーム	岡山
しょうが	熊本
小松菜	東京
もやし	栃木
キャベツ	群馬
コーン	北海道
なし	新潟

食材	産地
ウインナー	青森
ベーコン	青森
豚肉	青森
コッペパン(小麦)	アメリカ、カナダ
じゃがいも	北海道
マカロニ(小麦)	アメリカ、カナダ
キャベツ	群馬
セロリ	長野
にんじん	北海道
玉ねぎ	北海道
白菜	長野
小松菜	東京
もも缶	ギリシャ
パイン缶	インドネシア
みかん缶	和歌山

10月 4日(木)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・魚の照り焼き
- ・野菜のごまあえ
- ・呉汁

10月 5日(金)

- ・牛乳
- ・チャーハン
- ・ポテト春巻き
- ・五目スープ

10月 9日(火)

- ・牛乳
- ・さつまいもごはん
- ・ひじき入り卵焼き
- ・鶏ごぼう汁
- ・なし

食材	産地
さくら	韓国
大豆	北海道
油揚げ	北海道、長野
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
ごま	ボリビア、ガテマラ
じゃがいも	北海道
しょうが	熊本
キャベツ	群馬
もやし	栃木
ねぎ	北海道
にんじん	北海道
ごぼう	埼玉
だいこん	青森
小松菜	東京

食材	産地
豚肉	青森
えび	ミャンマー
卵	群馬
チーズ	オーストラリア
ハム	青森
鶏肉	宮崎
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
じゃがいも	北海道
春巻きの皮(小麦)	オーストラリア
マロニー	北海道
しょうが	熊本
ねぎ	秋田
さやいんげん	北海道
パセリ	茨城
にんじん	北海道
玉ねぎ	北海道
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
にら	茨城

食材	産地
鶏肉	宮崎
ひじき	長崎、大分、 鹿児島、 熊本、広島、 山口
卵	群馬
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
油揚げ	北海道、長野
米	秋田
さつまいも	茨城
ごま	ボリビア、ガテマラ
こんにゃく	群馬
玉ねぎ	北海道
にんじん	北海道
さやいんげん	北海道
ごぼう	埼玉
だいこん	北海道
ねぎ	北海道
なし	長野

10月 10日(水)

- ・牛乳
- ・和風きのこスパゲティ
- ・かみかみサラダ
- ・おかしな目玉焼き

- ・牛乳
- ・和風きのこスパゲティ
- ・かみかみサラダ
- ・おかしな目玉焼き

10月 11日(木)

- ・牛乳
- ・さんまのかば焼き丼
- ・煮びたし
- ・みそ汁

- ・牛乳
- ・さんまのかば焼き丼
- ・煮びたし
- ・みそ汁

10月 12日(金)

- ・牛乳
- ・チキンカレーライス
- ・コーンサラダ
- ・りんご

- ・牛乳
- ・チキンカレーライス
- ・コーンサラダ
- ・りんご

食材	産地
ベーコン	青森
鶏肉	宮崎
昆布	北海道
大豆	北海道
寒天	南米
スパゲティ(小麦)	アメリカ、カナダ
にんにく	青森
しょうが	熊本
にんじん	北海道
玉ねぎ	北海道
しめじ	長野
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
えのき	新潟
エリンギ	長野
シソ	愛知
れんこん	茨城
切り干し大根	宮崎
キャベツ	群馬
もも缶	ギリシャ

食材	産地
さんま	北海道、三陸
油揚げ	北海道、長野
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
わかめ	韓国
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
しょうが	熊本
にんじん	北海道
えのき	新潟
キャベツ	青森
小松菜	東京
だいこん	北海道
ねぎ	秋田
みょうが	東京

食材	産地
鶏肉	宮崎
青大豆	山形
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
じゃがいも	北海道
ごま	南米
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
にんじん	北海道
キャベツ	青森
もやし	栃木
小松菜	東京
コーン	北海道
りんご	山形

10月 15日(月)

- ・牛乳
- ・栗入り炊きみごはん
- ・いかの一味焼き
- ・白玉汁
- ・即席漬け

10月 16日(火)

- ・牛乳
- ・わかめうどん
- ・ししゃもの南蛮漬け
- ・野菜のおひたし

10月 17日(水)

- ・牛乳
- ・高菜めし
- ・がめ煮
- ・野菜のからしあえ

食材	産地
鶏肉	宮崎
大豆	北海道
いか	ペルー
油揚げ	北海道、長野
米	秋田
もち米	熊本
栗	茨城
里芋	埼玉
白玉粉	千葉、茨城、埼玉
にんじん	北海道
干しいたけ	宮崎、大分、熊本、福岡
にんにく	青森
さやいんげん	北海道
しょうが	熊本
小松菜	東京
キャベツ	青森
きゅうり	群馬
だいこん	北海道
ねぎ	秋田

食材	産地
豚肉	青森
油揚げ	北海道、長野
わかめ	韓国
ししゃも	ノルウェー
うどん(小麦)	北海道
ごま	ボリビア、ガテマラ
干しいたけ	宮崎、大分、熊本、福岡
にんじん	北海道
玉ねぎ	北海道
ねぎ	山形
小松菜	東京
キャベツ	東京
もやし	栃木

食材	産地
卵	卵
鶏肉	宮崎
生揚げ	北海道、長野
ちくわ(魚)	インド、タイ
米	秋田
麦	富山、新潟、宮城、福井
ごま	ボリビア、ガテマラ
こんにゃく	群馬
じゃがいも	北海道
高菜漬け	佐賀、長崎、福岡
にんじん	北海道
ごぼう	埼玉
たけのこ	福岡、熊本
干しいたけ	宮崎、大分、熊本、福岡
もやし	栃木
さやいんげん	北海道
キャベツ	青森
小松菜	東京

10月 18日(木)

- ・牛乳
- ・ゆかりごはん
- ・鶏のから揚げ
- ・五目きんぴら
- ・ポテトのおかかまぶし
- ・うずらの卵の味玉

10月 19日(金)

- ・牛乳
- ・ガーリックトースト
- ・秋のクリームシチュー
- ・フレンチサラダ

10月 22日(月)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・さわらのごまみそ焼き
- ・和風サラダ
- ・吉野汁

食材	産地
鶏肉	宮崎
かつお節	鹿児島、静岡
うずらの卵	千葉、茨城、埼玉、群馬、栃木、愛知、静岡
米	秋田
ごま	ボリビア、ガテマラ
こんにやく	群馬
じゃがいも	北海道
ゆかり	静岡、三重
しょうが	熊本
にんにく	青森
ごぼう	埼玉
れんこん	茨城
にんじん	北海道
さやいんげん	北海道

食材	産地
鶏肉	宮崎
ソフトフランスパン(小麦)	アメリカ、カナダ
バター	北海道
さつまいも	茨城
にんにく	青森
パセリ	茨城
玉ねぎ	北海道
しめじ	長野
にんじん	北海道
マッシュルーム	岡山
きゅうり	群馬
もやし	栃木
キャベツ	青森
コーン	北海道

食材	産地
さわら	韓国
鶏肉	宮崎
米	秋田
麦	富山、新潟、宮城、福井
こんにやく	群馬
ごま	ボリビア、ガテマラ
キャベツ	青森
もやし	栃木
にんじん	北海道
ねぎ	秋田
しょうが	熊本
干しいたけ	宮崎、大分、熊本、福岡
だいこん	北海道
小松菜	埼玉

10月 23日(火)

- ・牛乳
- ・卵とじうどん
- ・もやしのごま酢あえ
- ・スティックドサツマイモ

10月 24日(水)

- ・牛乳
- ・ぶた肉のうま煮丼
- ・なめこ汁
- ・りんご

10月 25日(木)

- ・牛乳
- ・黒砂糖パン
- ・ポテトとお豆のグラタン
- ・ミネストローネ
- ・なし

食材	産地
鶏肉	宮崎
卵	群馬
うどん(小麦)	北海道
ごま	ボリビア、ガテマラ
さつまいも	石川
干しいたけ	宮崎、大分 熊本、福岡
にんじん	北海道
玉ねぎ	北海道
えのき	新潟
ねぎ	秋田
小松菜	埼玉
もやし	栃木
きゅうり	群馬

食材	産地
豚肉	
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
油揚げ	北海道、長野
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
こんにゃく	群馬
しょうが	熊本
ごぼう	埼玉
にんじん	北海道
ねぎ	新潟
玉ねぎ	北海道
白菜	北海道
なめこ	群馬
りんご	青森

食材	産地
ひよこ豆	アメリカ
ベーコン	青森
鶏肉	岩手
チーズ	北海道
豚肉	青森
黒砂糖パン(小麦)	アメリカ、カナダ
バター	北海道
じゃがいも	北海道
パン粉	アメリカ、カナダ
マカロニ	アメリカ、カナダ
玉ねぎ	北海道
にんじん	北海道
マッシュルーム	岡山
にんにく	青森
セロリ	長野
キャベツ	東京
トマト	イタリア
なし	長野

10月 26日(金)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・昆布の佃煮
- ・肉豆腐
- ・かぶの梅ごまあえ
- ・アップルゼリー

10月 29日(月)

- ・牛乳
- ・パインパン
- ・ポークビーンズ
- ・わかめサラダ
- ・みかん

10月 30日(火)

- ・牛乳
- ・麦ごはん
- ・鮭の塩麴焼き
- ・青菜と舞茸のソテー
- ・田舎みそ汁

食材	産地
昆布	北海道
豚肉	青森
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
寒天	南米
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
ごま	ボリビア、ガテマラ
こんにゃく	群馬
しょうが	熊本
にんじん	北海道
玉ねぎ	北海道
かぶ	千葉
かぶの葉	千葉
小松菜	埼玉
さやいんげん	北海道
梅干し	和歌山
りんごジュース	青森

食材	産地
豚肉	青森
大豆	北海道
わかめ	韓国
パインパン(小麦)	アメリカ、カナダ
バター	北海道
ごま	南米
じゃがいも	北海道
セロリ	長野
玉ねぎ	北海道
にんじん	北海道
キャベツ	東京
きゅうり	群馬
みかん	熊本

食材	産地
鮭	北海道、三陸
塩こうじ	国産
豆腐	北海道、山形 宮城、長野
わかめ	韓国
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
バター	北海道
じゃがいも	北海道
舞茸	新潟
チンゲン菜	茨城
小松菜	東京
にんじん	北海道
玉ねぎ	北海道
だいこん	青森
ねぎ	山形

10月 31日(水)

- ・牛乳
- ・ピラフィ
- ・ムサカ
- ・ひよこ豆のスープ

食材	産地
いか	ペルー
えび	ミャンマー
ホタテ	青森、北海道
豚肉	青森
チーズ	北海道
ベーコン	青森
ひよこ豆	アメリカ
米	秋田
麦	富山、新潟 宮城、福井
バター	北海道
じゃがいも	北海道
にんじん	北海道
玉ねぎ	北海道
パセリ	茨城
なす	高知
マッシュルーム	岡山
にんにく	青森
トマト缶	イタリア
セロリ	長野
キャベツ	青森